

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI





İNTERNET YERİNE VAKİT GEÇİREBİLECEĞİNİZ ETKİNLİKLER

KUTU ZEKA OYUNLARI

AİLE SOHBETLERİ

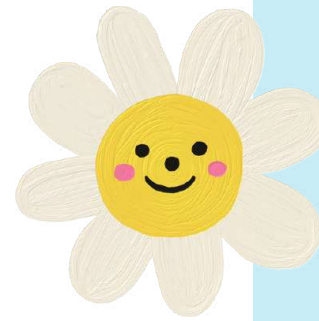
EV İÇİ OYUNLAR

AİLEYLE GEZMEK

**ARKADAŞLARIMIZLA
SOHBET ETMEK, OYUN
OYNAMAK**

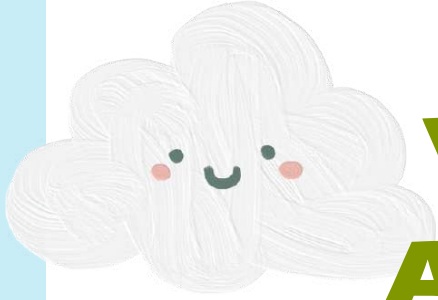


ZARARLI
VIDEOLARDAN
UZAK DURUN!



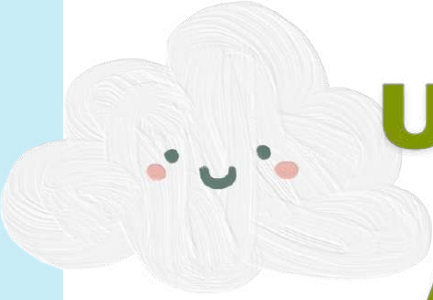


**FAYDALI
VİDEOLARI
AİLENİZDEN
ÖĞRENİN**





**FAYDALI
VİDEOLARA YA
DA BİLGİLERE
ULAŞABİLMENİZ
İÇİN,
AYIRACAĞINIZ
VAKİT **GÜNLÜK**
30 DAKİKAYI
GEÇMESİN**



Teknoloji bağımlılığı ne demektir?

Bir çocuk;

- *Devamlı bilgisayar oyunu oynamak istiyorsa,
 - *Bilgisayar, tablet vb. başındayken zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyorsa,
 - *Bilgisayar, tablet vb. başında geçirdiği vakit her geçen gün uzuyorsa,
 - *Çok fazla bilgisayar oyunu oynadığı, artık kapatması gerektiği hatırlatıldığında sinirleniyor, hırçınlaşıyorsa,
 - *Oyun oynamadığı zamanlarda aklı hep oyunlarında kalıyorsa,
 - *Bilgisayar, tablet vb. yüzünden arkadaşlarından uzak kalıyor, ailesi ile arası bozuluyorsa,
 - *Yemeklerini bile bilgisayar, tablet vb. başında yemek istiyorsa,
 - *Bilgisayar oyunları yüzünden uykusuz kalıyor, derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa
- Bu çocuk bir teknoloji bağımlısıdır.

**BAĞIMLILIK GERÇEK BİR
HASTALIKTIR VE TEDAVİ
EDİLMESİ GEREKİR. KİMSE BİR
ANDA BAĞIMLI OLMAZ. BU
DURUM, YAVAŞ YAVAŞ
MEYDANA GELİR. HER GÜN
“BİRAZ DAHA! BİRAZ DAHA!”
DERKEN İNSAN BİR DE BAKMIŞ
TELEVİZYONUN YA DA
BİLGİSAYARIN KÖLESİ OLMUŞ.
BAĞIMLILIĞIN NE OLDUĞUNU
ANLAMAK VE BU YÖNDE BİR
İLERLEME VARSA HEMEN
ENGELLEMEK GEREKİR.**



BİLGİSAYAR VE TV'NİN BAŞINDA UZUN SÜRE KALIRSAK NE KAYBEDERİZ?



UYKUSUZ KALIRIZ, UYKU DÜZENİMİZ BOZULUR





**BİLGİSAYAR VE TV'NİN BAŞINDA
UZUN SÜRE KALIRSAK NE
KAYBEDERİZ?**



DÜZENLİ BESLENEMİYİZ, SAĞIĞIMIZ BOZULUR





**BİLGİSAYAR VE TV'NİN BAŞINDA
UZUN SÜRE KALIRSAK NE
KAYBEDERİZ?**



OKULDA YORGUN VE BİTKİN OLURUZ





**BİLGİSAYAR VE TV'NİN BAŞINDA
UZUN SÜRE KALIRSAK NE
KAYBEDERİZ?**



**AİLEMİZLE VE ARKADAŞLARIMIZLA VAKİT
GEÇİRİP EĞLENEMEYİZ**

