**AKRAN BASKISI MI ?**

**Kazanım :**Akran baskısıyla nasıl baş edeceğini açıklar.

**Sınıf Düzeyi:** 5-6-7-8 **Süre:** 40 dakika

**SÜREÇ:**

**1-**Etkinliğin amacının öğrencilerin akran baskısıyla nasıl başa çıkılabileceğini ifade etmek için olduğu açıklanır.

**2-**Öğrencilere ‘Akran baskısı, arkadaşlarınızın sizi kendinizi rahat hissetmediğiniz ,yapmak istemediğiniz ya da yanlış olduğunu bildiğiniz bir şey için sizi zorlamalarıdır.’ şeklinde bir açıklama yapılarak öğrencilerden akran baskısına bir örnek vermeleri istenir.

**3-**Akran baskısı ve bu baskı ile nasıl başa çıktıkları konusunda farkındalık kazanmaları amacıyla öğrencilere grup çalışması yapılacağı söylenir.

**4-**Çalışma yaprağı 1 tahtaya asılır ve grup çalışmasında ne yapacakları açıklanır.

**5-**Öğrenciler 4-5 kişilik gruplara ayrılır, her gruba çalışma yaprağı 2’de yer alan senaryolardan biri verilir ve çalışma Yaprağı 1 de açıklanan başlıkları senaryoya uygun şekilde doldurmaları için 10 dakika süre verilir.

**6-**Sürenin bitiminde her gruptan bir temsilci senaryolarını ve senaryoya uygun olarak verdikleri cevapları sınıfla paylaşır.

**7-**Uygulayıcı bütün sunumlar bittikten sonra akran baskısı ile başa çıkma yollarını aşağıdaki gbi özetler:

* Benzer şeyleri yapmaktan hoşlanan insanlar ile birlikte olma
* Hayır deme
* Güvenebileceğiniz kişilerle konuşma
* Rahatsız olduğunuz bir konuyu ifade ederken:

 ( )Ne alçak ne de yüksek bir ses tonuyla kibar ve otoriter bir şekilde konuşun

 ( )Karşındakinin doğrudan gözlerinin içine bakarak konuşun

 ( )Konuştuğunuz konuya önem veren ciddi bir yüz ifadesi takının

 ( )Konuştuğunuz kişiye doğru yüz yüze bakacak şekilde dönün ve vücudunuzun dik olmasına

 özen gösterin.

8- Süreç tartışma soruları kapsamında değerlendirilerek sonlandırılır.

**ÇALIŞMA YAPRAĞI 1**

**ÖNCE DÜŞÜNELİM**

 Problem:

* Arkadaşın ne yapmanı istiyor?
* Senden istediği şey, iyi bir şey mi ya da kötü bir şey mi?
* Sağlıklı bir davranış mı ya da sağlıksız bir davranış mı?
* Kurallara uygun bir davranış mı değil mi?

 Sonuçları

* Bu davranışı yaparsan ne ile karşılaşırsın ?
* Olası kötü sonuçları ne olabilir?
* Canını yakar mı?
* Başın belaya girer mi? Sana ya da başkalarına zarar verebilir mi?

 Davranış:

* Arkadaşının isteği karşısında ne yapman gerekir?
* Nasıl davranırsan kendinle gurur duyarsın?
* Nasıl davranırsan arkadaşların, ailen ,öğretmenlerin seninle gurur duyar?

**ÇALIŞMA YAPRAĞI 2**

**Senaryo 1**

En iyi arkadaşın uygun olmayan bir şeyi ( akşam ailesine haber vermeden dışarı çıkma, okuldan kaçma) yapmak için yardımını istiyor.

 **Problem :**

 **Sonuçları:**

 **Davranışı :**

**Senaryo 2**

 Okuldan eve dönerken arkadaşlarından biri sigara içmen için ısrar etti.

 **Problem :**

 **Sonuçları:**

 **Davranışı :**

**Senaryo 3**

 Sınıfta bazı arkadaşların bir başka arkadaşınla alay ediyorlar ve senin de onların yanında olmanı istiyorlar.

 **Problem :**

 **Sonuçları:**

 **Davranışı :**

**Senaryo 4**

 Bir arkadaşın okulda anlaşamadığı bir öğrenciyle kavga etmek için senden yardım istedi.

 **Problem :**

 **Sonuçları:**

 **Davranışı :**